



Astérie, Centre Social de Plougastel
Espace Avel Vor – Rue Santik Beneat
02 98 37 57 35
contact@asterie.net

GYM PREVENTION SANTE

Règlement Intérieur

Après deux séances d'essai, l'inscription est définitive

- **Le certificat médical est obligatoire et est à remettre avant le premier cours au secrétariat au Centre Social l'Astérie ou à la référente Yvonne Bihan.**

L'association se dégage de toute responsabilité en cas d'accident lié à des problèmes de santé. Chacun pourra signaler ses difficultés spécifiques dans la plus grande discrétion.

- Les jours fixés lors de l'inscription ou ré-inscription devront respecter pour permettre une qualité d'organisation. **Toute volonté de changement de groupe devra faire l'objet d'une demande expresse auprès de Yvonne Bihan, référente de l'activité.**
- Cette demande sera étudiée et la décision tiendra compte, notamment, des capacités d'accueil du nouveau groupe souhaité.
- Pour des raisons de santé et sur présentation d'un certificat médical, le remboursement des trimestres qui n'auront pas été honorés pourra être consenti.
- Il est obligatoire d'apporter, pour les séances, des chaussures spécifiquement utilisées pour la gym.

Saison 2019-2020 :

Début de l'activité : **lundi 9 septembre 2019**

Vacances scolaires : 1 séance par jour uniquement : lundi, mardi et vendredi à 10h30

Coût

- Adhésion familiale de 13 € obligatoire à l'association
- 1 Séance par semaine : 29€
- 2 Séances par semaine : 45€

- Les trimestres sont payables à l'inscription ou ré-inscription et les chèques seront encaissés en octobre, janvier et avril.

Séances proposées

- Lundi 9h15 – 10h15
- Lundi 10h30- 11h30 **Gym douce**
- Mardi 10h30-11h30
- Vendredi 9h15-10h15
- Vendredi 10h30-11h30